


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №14 «Родничок»»
г. Лениногорска МО «ЛМР» РТ
423253, РТ, г. Лениногорск, пр. Шашина, д.65
Тел.8(85595) 2-61-06; e-mail: douleninogorsk14@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ЦРР - детский сад №14»
 Н.И. Загородская

Приказ №188 от 16.11.2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке пользования галокамерой (соляной комнатой)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад №14»
г. Лениногорска МО «ЛМР» РТ

1. Общие положения

1. Настоящее «Положение о порядке пользования соляной комнатой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №14» г. Лениногорска МО «ЛМР» РТ» (далее - Положение) разработано на основании Конституции Российской Федерации. Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 года № 273 подпункта 21 пункта 1 статьи 34.

2. Настоящее Положение устанавливает порядок пользования соляной комнаты в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «ЦРР – детский сад №14» г. Лениногорска (далее - МБДОУ).

3. В МБДОУ создана галокамера (соляная комната) с целью улучшения физического состояния и обеспечения комфорта участников образовательного процесса.

Основной принцип работы соляной комнаты наполнение воздуха заряженными ионами соли.

4. Посещение соляной комнаты организуется 2 раза в год в соответствии с эпидемиологической обстановкой.

5. Правила поведения в соляной комнате:

5.1. Для посещения соляной комнаты необходима справка педиатра о том, что нет противопоказаний.

5.2. Перед посещением необходимо записаться на сеанс у ответственного лица за порядок работы соляной комнаты (медсестры физиотерапевтического кабинета).

5.3. Для посещения галокамеры (соляной комнаты) рекомендуем одеть удобную хлопчатобумажную одежду, поскольку среда соляной комнаты положительно воздействует на кожу.

5.4. С собой необходимо иметь сменные хлопковые носки (или надеть бахилы).

5.5. Сеансы по времени занимают 25-40 мин.

5.6. Ответственный работник (младший воспитатель группы) забирает детей из группы и после сеанса доводит детей до группы и передает их воспитателю.

5.7. Запрещается входить в галокамеру (соляную комнату) или выходить из неё в течение всего сеанса, поскольку в помещении поддерживается определенный микроклимат.

5.8. После входа в галокамеру (соляную комнату) надо занять релаксационное кресло, либо место на скамейке.

5.9. Рекомендуется не трогать глаза, так как на руках может находиться соль.

5.10. Лицам с инфекционной болезнью, повышенной температурой и заболеваниями в острой стадии вход в соляную комнату запрещен. (Приложение № 1)

5.11. Перед посещением комнаты нельзя пользоваться парфюмерией.

6. Методические рекомендации:

6.1. Рекомендуется посетить 10 сеансов, ежедневно или через день. Повторные курсы рекомендуется проводить через 4-6 месяцев. Между курсами, возможно, посещать соляную комнату 1-2 раз в неделю.

6.2. Сеансы следует проводить не ранее, чем через 1 час после еды или физической нагрузки.

6.3. Первые 3 сеанса проводятся по 25 минут, с 4 по 6 сеанс по 20 минут, с 7 сеанса и последующие по 40 мин.

6.4. Ожидаемый эффект наступает в случае, если сеансы проводятся регулярно, перерыв возможен не более, чем на 2 дня.

6.5. Следует понимать, что при действии первых процедур у больных бронхиальной астмой или хроническим бронхитом, могут участиться астматические приступы, усилиться кашель, увеличиться количество сухих хрипов в легких, снизиться проходимость легких. Однако, как правило, через несколько дней эти явления исчезают и наступает заметное улучшение.

7. Заключение

8.1 Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников и родителей.

8.2 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом заведующего МБДОУ.

8.3 Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета МБДОУ.

8.4 Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.

Противопоказания к посещению галокамеры (соляной комнаты).

Запрещается посещение галокамеры (соляной комнаты) лицам, у которых:
Все заболевания в острой стадии. Хронические заболевания в стадии обострения или осложненные гнойными процессами.

Острые инфекционные заболевания.

Психические заболевания. Эпилепсия.

Болезни крови в острой стадии и хронической форме.

Онкологические заболевания.

Все заболевания и состояния, которые требуют стационарного лечения, в том числе хирургического вмешательства.

Часто повторяемые или сильные кровотечения.

Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Полиартрит.

Спинальные грыжи. Болезни позвоночника в стадии обострения.

Тяжелые поражения костей и суставов, с повышенной температурой тела.

Хронический остеомиелит.

Заболевания системы кровообращения.

Гипертоническая болезнь 2-3 стадии.

Ревматический эндомиокардит в активной фазе (II-III степени активности).

Ишемическая болезнь в стадии декомпенсации.

Дилатационная и гипертрофическая кардиопатия.

Рецидивирующий тромбоз.

Аневризма сердца и аорты.

Болезни органов пищеварения.

Цирроз печени.

Калькулезный холецистит.

Язвенный колит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.

Болезни органов дыхания.

Гайморит.

Заболевания нервной системы.

Боязнь замкнутого пространства.

Болезнь эндокринной системы, нарушение пищеварения и обмена веществ.

Резко выраженная дисфункция щитовидной железы.

Сахарный диабет

Нефрит. Пиелонефрит.

Хроническая почечная недостаточность.

Поликистоз и почечная киста.